

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO CON TOXINA BOTULÍNICA?

Usted tiene derecho a estar plenamente informado sobre el procedimiento al que será sometido. Por favor, lea atentamente este documento y consulte cualquier duda con su médico antes de firmarlo.

La **Toxina Botulínica Tipo A** (comercialmente conocida bajo marcas como Botox, Xeomin o Dysport) es una proteína que actúa bloqueando temporalmente la liberación de neurotransmisores. En el ámbito del dolor crónico, tiene un doble mecanismo de acción:

1. **En el Síndrome Miofascial (Puntos Gatillo) o bursismo:** Bloquea la liberación de acetilcolina en la unión neuromuscular, relajando de forma prolongada el músculo contraído y rompiendo el ciclo de espasmo-dolor.
2. **En la Alodinia y Dolor Neuropático:** Se administra mediante infiltración subcutánea o intradérmica. Actúa bloqueando la liberación de mediadores inflamatorios y del dolor (como el glutamato, la sustancia P y el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o CGRP) en las terminaciones nerviosas nociceptivas, disminuyendo la hipersensibilidad (alodinia) y la sensibilización periférica.

El Procedimiento: Se realiza en la sala de técnicas de forma ambulatoria. El médico identificará y marcará las zonas musculares con puntos gatillo activos o las áreas de piel con alodinia/neuropatía. Mediante agujas de calibre extremadamente fino, se realizarán microinyecciones en los puntos diana. El procedimiento suele durar entre 20 minutos y es bien tolerado.

2. BENEFICIOS Y EXPECTATIVAS DEL TRATAMIENTO

- **Analgesia prolongada:** El alivio del dolor suele iniciarse entre los 4 y 21 días tras la infiltración y su efecto terapéutico máximo suele durar entre 3 a 6 meses, dependiendo de la respuesta individual.
- **Reducción de la alodinia:** Disminución significativa del dolor provocado por estímulos normalmente no dolorosos (como el roce de la ropa o el viento).
- **Mejora funcional:** Permite recuperar la movilidad muscular, facilita la fisioterapia y reduce la necesidad de analgésicos orales.
- **Uso fuera de ficha técnica (Off-Label):** Aunque la toxina botulínica está aprobada para diversas indicaciones (como migraña crónica, espasticidad o distonías), su uso específico para el síndrome miofascial refractario o el dolor neuropático localizado se encuadra frecuentemente "fuera de ficha técnica", una práctica habitual en las Unidades del Dolor respaldada por abundante literatura científica internacional.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

La infiltración con toxina botulínica es un procedimiento altamente seguro, reversible. No obstante, existen posibles efectos secundarios asociados:

- **Frecuentes (Locales):** Dolor leve en los puntos de inyección, enrojecimiento, inflamación o pequeños hematomas (cardenales) que desaparecen en pocos días.
- **Específicos por debilidad muscular transitoria:** Especialmente en el síndrome miofascial, puede aparecer una debilidad temporal en el músculo inyectado o en los músculos vecinos por difusión de la toxina. Esto puede producir una sensación de fatiga muscular que remite espontáneamente.
- **Efectos generales leves:** Síntomas similares a una gripe leve (febrícula, malestar general o dolor de cabeza) en las primeras 24-48h
- **Inmunoresistencia:** En casos excepcionales, el organismo puede desarrollar anticuerpos contra la toxina tras varias aplicaciones, lo que podría disminuir o anular su eficacia en futuros tratamientos.
- **Raros:** Infección local en los puntos de punción (minimizado con asepsia estricta). La propagación de la toxina a distancia (debilidad generalizada, dificultad para tragar o respirar) es un efecto sumamente excepcional a las dosis utilizadas para el tratamiento del dolor.

ALTERNATIVAS

Las alternativas al tratamiento con toxina botulínica incluyen: infiltraciones convencionales de puntos gatillo (con anestésicos locales y corticoides), punción seca, fisioterapia especializada, terapia miofascial, bloqueos nerviosos ecoguiados, parches de capsaicina o lidocaína, y medicación oral neuromoduladora.

RIESGOS PERSONALIZADOS:

DECLARACIÓN Y CONSENTIMIENTO

1. DECLARO que he sido informado/a de forma comprensible por el médico sobre el tratamiento con **Toxina Botulínica** para mi cuadro de dolor, sus indicaciones, beneficios y alternativas.
2. Comprendo que el efecto del tratamiento no es inmediato (requiere un periodo de latencia de varios días) y que su duración es temporal, requiriendo repetir el procedimiento periódicamente según evolución clínica.
3. Entiendo que, en ciertas condiciones de dolor neuropático o miofascial, este uso puede considerarse **fuera de ficha técnica (off-label)**, estando debidamente justificado por mi situación clínica refractaria.
4. Sé que no se puede asegurar un 100% de eficacia en todos los casos y que puedo revocar este consentimiento por escrito en cualquier momento antes de la realización técnica.

En consecuencia, **DOY MI CONSENTIMIENTO** para la realización de las infiltraciones con toxina botulínica.

- [x] Acepto que, al ser paciente de la Unidad del Dolor, podré recibir llamadas o notificaciones relacionadas a citas y eventos. Puede disenter enviando un correo a contacto@doctorcarlosmorales.com.

FIRMA DEL PACIENTE:

FIRMA Y COLEGIADO DEL MÉDICO

Dr. Carlos Morales - Médico Especialista
de Anestesiología y Tratamiento del
dolor. Colegiado 31/1810880

DNI:

FECHA:

NOMBRE:

Nombre del representante legal, en caso de incapacidad del paciente, con indicación del carácter con el que intervienen (padre, madre, esposo/a, tutor, etc.)

Firma del representante legal

DNI

REVOCACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA

Firma de revocación del paciente

Fecha

El responsable del tratamiento de datos, CAMP ANESTESIA SLP, tiene como finalidad la gestión del historial clínico del paciente, basando su legitimación en la ejecución de un contrato, el cumplimiento de obligaciones legales, y el consentimiento del interesado. Los datos podrán ser cedidos a clínicas colaboradoras, compañías de seguros de salud con pólizas vigentes del paciente, y organismos de la Seguridad Social. Los derechos del interesado incluyen el acceso, rectificación, y supresión de sus datos, ejercibles a través del correo legal@aselio.es. La información adicional sobre Protección de Datos y gestión de historial clínico está disponible en <https://contacto.doctorcarlosmorales.com/lopd/>. Al firmar, ud. acepta el tratamiento de sus datos personales conforme a esto.