

CONSENTIMIENTO INFORMADO

BLOQUEO O RADIOFRECUENCIA INTERVENCIONISTA DEL GANGLIO IMPAR (GANGLIO DE WALTHER)

Usted tiene derecho a estar plenamente informado sobre el tratamiento que se le propone. Por favor, lea atentamente este documento y consulte cualquier duda con su médico antes de firmarlo.

El **Bloqueo del Ganglio Impar** (también conocido como Ganglio de Walther) es un procedimiento intervencionista mínimamente invasivo. Este ganglio forma parte del sistema nervioso simpático y se localiza en la pelvis, justo por delante de la articulación entre el sacro y el coxis. Es el encargado de transmitir la señal de dolor de la zona perineal, rectal, anal, vulvar/escrotal y coccígea.

El procedimiento se realiza de la siguiente manera:

1. **Posición y Asepsia:** Se coloca al paciente tumbado boca abajo (decúbito prono). Se limpia minuciosamente la zona sacrococcígea y se aplica anestesia local para insensibilizar la piel.
2. **Guía por Imagen:** Utilizando imágenes de alta precisión en tiempo real mediante **rayos X (fluoroscopia)** o **ecografía**, el médico introduce una aguja fina hasta el espacio anatómico exacto por delante del coxis donde se ubica el ganglio.
3. **Confirmación:** Se inyecta una pequeña cantidad de contraste radiopaco para confirmar que la aguja está en la posición idónea y que no se encuentra dentro de ningún vaso sanguíneo o estructura no deseada.
4. **Bloqueo:** Se administra una combinación de anestésico local de larga duración junto con ozono, o un corticoide de depósito (para reducir la inflamación y prolongar el alivio) o, en casos específicos, sustancias neurolíticas. **Radiofrecuencia:** tras un test sensitivo y motor negativo para descartar que haya estructuras nerviosas adyacentes se aplica temperatura a través de aguja para anular la sensibilidad al dolor de la zona.
5. La duración del procedimiento suele ser de aproximadamente 30min. Se realiza de manera ambulatoria bajo sedación consciente para garantizar su máximo confort.

2. BENEFICIOS DEL PROCEDIMIENTO

- Alivio significativo del dolor crónico de difícil tratamiento en la zona pélvica, perineal o del coxis (coccigodinia).
- Disminución del consumo de fármacos analgésicos sistémicos y sus efectos secundarios.
- Permite una recuperación funcional más rápida y facilita la realización de terapias complementarias (como la fisioterapia de suelo pélvico).

CONSENTIMIENTO INFORMADO

BLOQUEO O RADIOFRECUENCIA INTERVENCIONISTA DEL GANGLIO IMPAR (GANGLIO DE WALTHER)

3. RIESGOS Y COMPLICACIONES

A pesar de ser una técnica altamente segura gracias al uso continuo de guía por imagen, al tratarse de un procedimiento invasivo en la zona pélvica profunda, existen riesgos asociados:

- **Frecuentes:** Dolor temporal o molestia local en la zona de la punción durante los primeros días, entumecimiento transitorio en la zona glútea o perineal.
- **Específicos por proximidad anatómica (Punción Rectal):** Debido a que el recto se encuentra inmediatamente por delante del ganglio impar, existe un riesgo muy bajo pero real de punción rectal accidental. Si esto ocurre, suele confirmarse mediante el uso de contraste y, por lo general, se resuelve sin incidencias mediante pauta de antibióticos profilácticos y observación.
- **Infección:** Riesgo de discitis (infección del disco sacrococcígeo), meningitis (muy excepcional) o infección de tejidos blandos de la pelvis debido a la cercanía con la zona anal. Se minimiza con estrictas medidas de asepsia.
- **Vasculares o Nerviosos:** Punción o sangrado de vasos sanguíneos locales (con formación de hematomas) o irritación nerviosa temporal de las raíces sacras (lo que podría provocar alteraciones transitorias de la sensibilidad o de la función de los esfínteres).
- **Falta de eficacia:** Como en todo procedimiento intervencionista, existe la posibilidad de que el bloqueo no logre la reducción del dolor esperada debido a variaciones en la anatomía individual.

4. ALTERNATIVAS

Las alternativas incluyen el tratamiento médico convencional (analgésicos vía oral, parches), bloqueos epidurales caudales, radiofrecuencia pulsada de raíces sacras, estimulación de cordones posteriores / nervios sacros, fisioterapia especializada de suelo pélvico o, en casos muy seleccionados de coccigodinia refractaria, la extirpación quirúrgica del coxis (coccigectomía).

RIESGOS PERSONALIZADOS

CONSENTIMIENTO INFORMADO

BLOQUEO O RADIOFRECUENCIA INTERVENCIONISTA DEL GANGLIO IMPAR (GANGLIO DE WALTHER)

DECLARACIÓN Y CONSENTIMIENTO

1. DECLARO que he sido informado/a de forma comprensible por el médico sobre el procedimiento de **Bloqueo del Ganglio Impar**, sus indicaciones, beneficios y alternativas.
2. Comprendo y asumo que, aunque se realiza bajo estricto control de imagen, existen riesgos específicos derivados del procedimiento, incluyendo la remota posibilidad de punción rectal, sangrado o infección local.
3. Sé que no se puede garantizar un 100% de eficacia en el control de mi dolor y que el resultado puede variar de forma individual.
4. Entiendo que puedo revocar este consentimiento por escrito en cualquier momento antes de la realización técnica sin que ello altere mi atención médica futura.

En consecuencia, DOY MI CONSENTIMIENTO para que se me realice esta técnica.

[x] Acepto que, al ser paciente de la Unidad del Dolor, podré recibir llamadas o notificaciones relacionadas a citas y eventos. Puede disentir enviando un correo a contacto@doctorcarlosmorales.com.

[x] Acepto que durante el procedimiento se pueda realizar una sedación acorde a las necesidades del paciente, para evitar en la medida de lo posible que el procedimiento sea doloroso.

FIRMA DEL PACIENTE:

FIRMA Y COLEGIADO DEL MÉDICO

Dr. Carlos Morales - Médico Especialista
de Anestesiología y Tratamiento del
dolor. Colegiado 31/1810880

DNI:

FECHA:

NOMBRE:

Nombre del representante legal, en caso de incapacidad del paciente, con indicación del carácter con el que intervienen (padre, madre, esposo/a, tutor, etc.)

Firma del representante legal

DNI

REVOCACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA

Firma de revocación del paciente

Fecha