

EN QUÉ CONSISTE LA RADIOFRECUENCIA DE UN DISCO

La RF discal consiste en tratar un disco de la columna mediante una aguja especial de radiofrecuencia. Este tipo de aguja puede medir la distancia a la que está la punta del nervio, y así evitar lesionarlos. Esta prueba suele ir precedida de una **discografía** diagnóstica, para identificar los discos lesionados. Puede ser necesario utilizar pequeñas cantidades de contraste radiológico para comprobar la situación de la aguja, por lo que si es **alérgico al contraste** o ha tenido algún problema en alguna exploración radiológica comuníquelo a su médico. Se puede realizar a nivel cervical o lumbar. Se realiza en quirófano, con anestesia local y con control de rayos X. Durante la prueba estará tumbado boca abajo en el caso de la zona lumbar o boca arriba en la zona cervical. La prueba es poco dolorosa pero requiere sedación. **La finalidad de esta técnica no es eliminar o lesiona ningún nervio**, pues el tipo de radiofrecuencia que se emplea es pulsada. La duración del tratamiento es de unos 20 a 30 minutos

QUÉ MEDICAMENTOS PUEDEN EMPLEARSE

Con el propósito de tratar la inflamación y el dolor discogénico, así como la reducción de la sintomatología en caso de hernia discal, protrusiones y fisuras de disco, la RF discal se puede complementar con el uso de varios medicamentos:

- **Discólisis con ozono:** gas derivado del oxígeno, producido in situ por un equipo especial. Es una terapia con base científica documentada, y está reconocida por el ministerio de salud dentro de la cartera de servicios de la Unidad del Dolor. Las contraindicaciones para la aplicación de ozono son: infarto agudo de miocardio reciente, trastorno de la coagulación en la actualidad, estatus hipertiroideo no controlado, o Favismo. Si padece taquicardia continua, anemia, orina color coñac, o ictericia debe comunicarlo a su médico.
- **Discólisis con alcohol absoluto + contraste radiológico:** compuesto probado en varios ensayos clínicos, como preparado comercial. Su administración se realiza en bajo escopia en tiempo real para comprobar la correcta difusión de la medicación, pues es irritante si se administra fuera del disco.
- **Infiltración con HYADD4:** tipo especial de ácido hialurónico, que ha demostrado en ensayos clínicos que es capaz de revertir parcialmente y mejorar el dolor y la funcionalidad de los pacientes con patología discal. Aunque se considera una indicación fuera de ficha técnica, no se han reportado efectos secundarios ni contraindicaciones en el uso de esta técnica.
- **Factores de crecimiento del plasma rico en plaquetas:** En casos de dolor radicular o patología discal degenerativa, puede utilizarse el PRP con la indicación de tratamiento de la articulación intervertebral. Para aplicar esta técnica, primero se realiza una extracción sanguínea in situ, que se procesa para obtener el plasma rico en plaquetas. Esta técnica está contraindicada en pacientes con enfermedades infecciosas, tumorales o autoinmunes.
- **Concentrado de médula ósea:** si hay una patología discal avanzada que haga pensar necrosis avascular de los platillos vertebrales puede usarse esta técnica para tratar la zona. Para ello se realiza primero la extracción de las células de médula ósea de la pelvis, mediante una punción ósea bajo anestesia. El resto del procedimiento difiere poco de las otras aplicaciones. No se han reportado efectos secundarios específicos con esta técnica.

RIESGOS TÍPICOS DE LA RADIOFRECUENCIA DE DISCO / DISCOLISIS

Son poco frecuentes y en general de poca importancia: 1. Síncopes vasovagales, mareo, sudoración: poco frecuente y se trata con facilidad. 2. Estimulación de una raíz nerviosa que se encuentra en la vecindad de la zona a puncionar, puede producir dolor que se extiende a la pierna o al brazo dependiendo de la zona donde se esté realizando la exploración.

Muy poco frecuentes, aunque más graves: 1. Discitis, es la infección del disco explorado que puede producir dolor lumbar persistente, fiebre y que requerirá un tratamiento específico con antibióticos y analgésicos. 2. Lesiones radiculares por afectación de algunas de las raíces nerviosas situadas en la vecindad del disco a tratar, pueden ser pasajeras o pueden prolongarse o llegar a ser definitivas, es muy poco frecuente.

FORMULARIO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO ESCRITO PARA DISCOLISIS Y/O DISCOGRAFÍA

RIESGOS PERSONALIZADOS

Estos riesgos están relacionados con el estado de salud previo del paciente, y los más significativos son:

DECLARO que he sido informado/a por el médico de los riesgos de la técnica, y sé QUE, EN CUALQUIER MOMENTO, PUEDO REVOCAR MI CONSENTIMIENTO. **ESTOY SATISFECHO/A con la información recibida, he podido formular todas las preguntas que he creído convenientes y me han aclarado todas las dudas planteadas.**

En consecuencia, DOY MI CONSENTIMIENTO para que se me realice esta técnica.

■ Acepto que durante el procedimiento se pueda realizar una **sedación** acorde a las necesidades del paciente, para evitar en la medida de lo posible que el procedimiento sea doloroso.

■ Acepto también que, de esta forma, al ser paciente de la Unidad del Dolor podré recibir llamadas o notificaciones relacionadas a citas y eventos de la unidad del dolor. Puede disentir de recibir notificaciones enviando un correo a **contacto@doctorcarlosmorales.com**

FIRMA DEL PACIENTE:

FIRMA Y COLEGIADO DEL MÉDICO

Dr. Carlos Morales - Médico Especialista
de Anestesiología y Tratamiento del
dolor. Colegiado 31/1810880

DNI:

FECHA:

NOMBRE:

Nombre del representante legal, en caso de incapacidad del paciente, con indicación del carácter con el que intervienen (padre, madre, esposo/a, tutor, etc.)

Firma del representante legal

DNI

REVOCACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA

Firma de revocación del paciente

Fecha

El responsable del tratamiento de datos, CAMP ANESTESIA SLP, tiene como finalidad la gestión del historial clínico del paciente, basando su legitimación en la ejecución de un contrato, el cumplimiento de obligaciones legales, y el consentimiento del interesado. Los datos podrán ser cedidos a clínicas colaboradoras, compañías de seguros de salud con pólizas vigentes del paciente, y organismos de la Seguridad Social. Los derechos del interesado incluyen el acceso, rectificación, y supresión de sus datos, ejercibles a través del correo legal@aselio.es. La información adicional sobre Protección de Datos y gestión de historial clínico está disponible en <https://contacto.doctorcarlosmorales.com/lopd/>. Al firmar, ud. acepta el tratamiento de sus datos personales conforme a esto.