

EN QUÉ CONSISTE LA DISCOGRAFÍA

La discografía consiste inyectar mediante una aguja fina un contraste radiológico dentro de uno de los discos de su columna, a nivel cervical o lumbar. Es una exploración que busca comprobar el estado en que se encuentran los discos explorados, y si éstos son dolorosos a la inyección del citado contraste. Se realiza en quirófano con control de rayos X. Durante la prueba estará tumbado boca abajo. Suele durar unos 20 minutos. La prueba es poco dolorosa hasta el momento en que se realiza la inyección del contraste, en ese momento si su disco está lesionado se reproducirá el dolor lumbar que usted padece habitualmente con más intensidad, esto dura unos minutos y se pone anestésico local para eliminar el dolor antes de finalizar la exploración. Es necesario utilizar pequeñas cantidades de contraste radiológico para comprobar la situación del disco, por lo que si es alérgico al contraste o ha tenido algún problema en alguna exploración radiológica comuníquelo a su médico

EN QUÉ CONSISTE LA DISCOLISIS Y QUÉ MEDICACIÓN SE UTILIZA

El propósito principal de la discólisis es tratar la inflamación y el dolor discogénico, así como la reducción de la sintomatología en caso de hernia discal, protrusiones y fisuras de disco.

Las discólisis se puede hacer de varias formas, en función de la patología a tratar:

- Ozono: gas derivado del oxígeno, producido in situ por un equipo especial. Es una terapia con base científica documentada, y está reconocida por el ministerio de salud dentro de la cartera de servicios de la Unidad del Dolor. Las contraindicaciones para la aplicación de ozono son: infarto agudo de miocardio reciente, trastorno de la coagulación en la actualidad, estatus hipertiroideo no controlado, o Favismo. Si padece taquicardia continua, anemia, orina color coñac, o ictericia debe comunicarlo a su médico.
- Alcohol absoluto + contraste radiológico: compuesto probado en varios ensayos clínicos, como preparado comercial. Su administración se realiza en algunos casos de hernia discal sintomática, en bajo escopia en tiempo real para comprobar la correcta difusión de la medicación, pues es irritante si se administra fuera del disco.
- HYADD4: tipo especial de ácido hialurónico, que ha demostrado en ensayos clínicos que es capaz de revertir parcialmente y mejorar el dolor y la funcionalidad de los pacientes con patología discal. Aunque se considera una indicación fuera de ficha técnica, no se han reportado efectos secundarios ni contraindicaciones en el uso de esta técnica.
- Factores de crecimiento del plasma rico en plaquetas: En casos de dolor radicular o patología discal degenerativa, puede utilizarse el PRP con la indicación de tratamiento de la articulación intervertebral. Para aplicar esta técnica, primero se realiza una extracción sanguínea in situ, que se procesa para obtener el plasma rico en plaquetas. Esta técnica no está recomendada en pacientes con enfermedades infecciosas, tumorales o autoinmunes.
- Concentrado de médula ósea: si hay una patología discal avanzada que haga pensar necrosis avascular de los platillos vertebrales puede usarse esta técnica para tratar la zona. Para ello se realiza primero la extracción de las células de médula ósea de la pelvis, mediante una punción ósea bajo anestesia. El resto del procedimiento difiere poco de las otras aplicaciones. No se han reportado efectos secundarios específicos con esta técnica.

RIESGOS TÍPICOS DE LA DISCOGRAFÍA/DISCOLISIS

- Poco frecuentes y en general de poca importancia: 1. Síncopes vasovagales, mareo, sudoración que puede llegar a producir pérdida de conocimiento si no se tratan, es poco frecuente y se trata con facilidad. 2. Estimulación de una raíz nerviosa que se encuentra en la vecindad de la zona a puncionar, puede producir dolor que se extiende a la pierna o al brazo dependiendo de la zona donde se esté realizando la exploración.
- Muy poco frecuentes, aunque más graves: 1. Discitis, es la infección del disco explorado que puede producir dolor lumbar persistente, fiebre y que requerirá un tratamiento específico con antibióticos y analgésicos. Esta posibilidad se minimiza con el empleo de ozono 2. Otras: Complicaciones tromboembólicas y vasculares, lesión nerviosa, o de alguna estructura interna, hematoma, infección o fístula de LCR que pueden requerir el uso de técnicas quirúrgicas o tratamientos medicamentosos

**FORMULARIO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO ESCRITO
PARA DISCOLISIS Y/O DISCOGRAFÍA**



RIESGOS PERSONALIZADOS

Estos riesgos están relacionados con el estado de salud previo del paciente, y los más significativos son:

DECLARO que he sido informado/a por el médico de los riesgos de la técnica, y sé QUE, EN CUALQUIER MOMENTO, PUEDO REVOCAR MI CONSENTIMIENTO. **ESTOY SATISFECHO/A con la información recibida, he podido formular todas las preguntas que he creído convenientes y me han aclarado todas las dudas planteadas.**

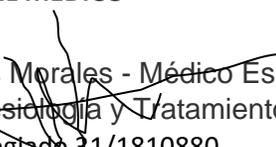
En consecuencia, DOY MI CONSENTIMIENTO para que se me realice esta técnica.

- Acepto que durante el procedimiento se realice una **sedación** acorde a las necesidades para evitar en la medida de lo posible que el procedimiento sea doloroso.
- Acepto también que, de esta forma, al ser paciente de la Unidad del Dolor podré recibir llamadas o notificaciones relacionadas a citas y eventos de la unidad del dolor. Puede disentir de recibir notificaciones enviando un correo a **contacto@doctorcarlosmorales.com**

FECHA:

FIRMA DEL PACIENTE:

FIRMA Y COLEGIADO DEL MÉDICO


Dr. Carlos Morales - Médico Especialista
de Anestesiología y Tratamiento del
dolor. Colegiado 31/1810880

DNI:

NOMBRE:

Nombre del representante legal, en caso de incapacidad del paciente, con indicación del carácter con el que intervienen (padre, madre, esposo/a, tutor, etc.)

Firma del representante legal

DNI

REVOCACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA

Firma de revocación del paciente

Fecha

El responsable del tratamiento de datos, CAMP ANESTESIA SLP, tiene como finalidad la gestión del historial clínico del paciente, basando su legitimación en la ejecución de un contrato, el cumplimiento de obligaciones legales, y el consentimiento del interesado. Los datos podrán ser cedidos a clínicas colaboradoras, compañías de seguros de salud con pólizas vigentes del paciente, y organismos de la Seguridad Social. Los derechos del interesado incluyen el acceso, rectificación, y supresión de sus datos, ejercibles a través del correo legal@aselio.es. La información adicional sobre Protección de Datos y gestión de historial clínico está disponible en <https://contacto.doctorcarlosmorales.com/lopd/>. Al firmar, ud. acepta el tratamiento de sus datos personales conforme a esto.